

平成30年度第1回 介護サービス担当者のための ストーマケア講習会報告

7月7日(土)に「介護サービス担当者のためのストーマケア講習会」を開催いたしました。「介護サービス担当者のためのストーマケア講習会」は、平成26年7月に第1回目を開催し、年2回の開催で今回は通算9回目になります。今回の参加者は18名。9回の介護職参加者人数は、**総計131名**となりました。

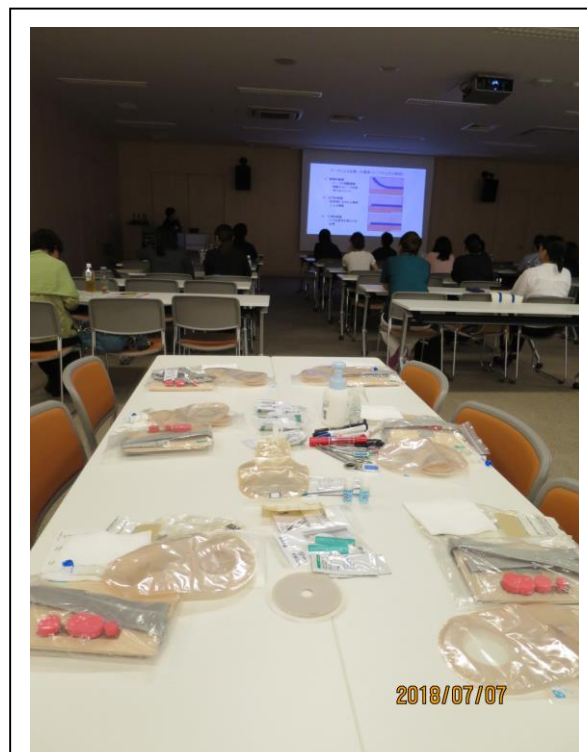
介護職の方にストーマケアを覚えていただけることは、オストメイトの老後の不安解消につながるものです。会員みなさま、「介護サービス担当者のためのストーマケア講習会」のことを、介護サービス事業所等にお知らせくださいますようお願いいたします。介護サービスを担われている方が、正しい知識のもとオストメイトのストーマケアに携わっていただけることを願っています。

この講習会は、日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会が出している「介護サービス担当者のためのストーマケア講習会用学習目標」に沿って、神奈川県立がんセンターの関宣明・舛田佳子・平澤真弓皮膚排泄ケア認定看護師(WOCN)3名のご指導のもと、病棟のナース1名の協力もいただき開催しております。資料はカラーで、ストーマの様子がよく解る資料になっております。介護職のみなさまにとって、ストーマモデルキットを使って実際にストーマ装具交換を演習できることは、大きな学びのようです。演習では3グループに分かれ、丁寧でわかりやすい指導をしていただきました。講義の最後に、オストメイト当事者の話も少し盛り込み、オストメイトの困りごとなどをお伝えしました。



今回は、静岡県伊東市の施設に働いている方が、オストミー協会のHPから事務局を探し当て、電話をかけてこられ、参加されました。遠方から朝の早い時間帯の講習会に参加してくださり、その熱心さに感激しました。

また、介護職向け講習会を開催したいという希望を持っていらっしゃる川崎市社会福祉協議会の方とコロプラストの方が見学されました。



アンケート報告 参加者 18 名

中回答 17 名

1. ストーマケアに関する講義

- 理解できた 15 名
- 普通 2 名
- 理解できなかった

2. ストーマ装具交換の演習

- 理解できた 17 名
- 普通
- 理解できなかった



3. 印象に残ったこと

- ・装具交換が実際にできたこと。(3名)
- ・装具の種類がいろいろあり、それぞれ工夫されていること。
- ・様々なタイプに合わせた装具が開発されているので、一人一人に合ったものが使用できる。
- ・現場でストーマ交換と言うことが多かったが、今回の講習で装具交換であることを理解した。
- ・ストーマに関して自分が知らないことが沢山あった。
- ・ストーマ運用上の諸問題を多方面からお話いただき、理解の助けになりました。
- ・装具は接着して、その間 3 分～5 分押さえておくと接着力が強くなる。
- ・接着部に粘土状のシートを追加して接着する方法。
- ・入浴で剥がした時に、粘着が強い方が以前いらしたので、剥離剤があったらもっととりやすかったなと思いました。
- ・当事者（オストメイト）のお話。元気に生活されている様子や困っていることなど。(2人)



- ・関さんの講習がわかりやすかった。
- ・様々な用品、物品の利用法。
- ・ストーマの異常について。
- ・ストーマの異常の様々な中で、ヘルニア嵌頓の救急性。
- ・各種ストーマを見ることができた。
- ・現実に添った体験をさせてもらい、施設にいる利用者に対する対応ができるなと思った。(2名)

4. 取り上げてほしかった内容

- ・ガス抜き、ストーマ装具からの排泄方法や注意点。
- ・現場で実際に苦労されていること。
- ・体験者（オストメイト）が実際困っていることはどんなことか知りたい。

- ・今の時点では満足。
- ・入浴時の対応。

5. 講習会全体について

運営について

よかった **16名** 普通 **1名** よくなかった

場所について

よかった **14名** 普通 **3名** よくなかった

費用について

よかった **10名** 普通 **7名** よくなかった

6. 介護サービス担当者のためのストーマケア講習会を、他の方に勧めたいと思いますか

はい **17名** いいえ わからない

7. 現在、お勤めの施設形態を教えてください

特別養護老人ホーム **10名** 介護老人保健施設 デイサービス **3名**
有料老人ホーム **1名** グループホーム **3名** 病院
訪問介護・訪問看護 その他 ()

8. 講習会受講後、皆様の今後の様子を追跡調査させていただいてもよろしいですか？ 承諾いただける方は、ご署名をお願いいたします。(9名の方が記入)

9. その他

- ・講義も演習もわかりやすく、とても楽しい講習会でした。



*今回は、横浜市社会福祉協議会の協力をいただき、特養など 186 か所、ケアプラ 137 か所に、メールで案内チラシを送付しました。